



BEACHVOLLEY-WOCHEN 2016

SIDE, SÜDTÜRKEI

Termine: 16.04. - 23.04.2016

23.04. - 30.04.2016

Hotel Paloma Oceana Resort *****

Lage

Direkt am langen, flach abfallenden Sandstrand im Feriengebiet Side - Kumköy. Nach Side zirka 5 km. Busverbindung. Flughafentransfer von/bis Antalya 70 km.

Ausstattung

Das Hotel wurde umfangreich renoviert (ehemaliger Name: Paloma Beach Resort). 352 Zimmer auf 8 Etagen und mehrere Bungalowgebäude, Lifts, Empfangshalle mit Rezeption, TV-Raum, WLAN (Lobby), Restaurant, A-la-carte-Restaurants, Bars, Geschäfte. In der gepflegten Aussenanlage Poollandschaft mit sieben Wasserrutschen und Pool-Snackbar. Liegestühle, Sonnenschirme und Badetücher sind am Pool und am Strand inklusive. Strandbar.

Verpflegung

All Inclusive. Zu allen Mahlzeiten Buffets. Lokale und einige importierte alkoholische und alkoholfreie Getränke 24 Stunden. Die Minibar wird täglich mit Bier, Softdrinks und Wasser nachgefüllt. Langschläferfrühstück. Tagsüber Snacks, Kaffee, Tee und Kuchen. Abendessen auch in den A-la-carte-Restaurants (mit Reservierung) möglich.

Sport und Aktivitäten

Inklusive: Fitnesscenter, Aerobic, Basketball, Billard, Boccia, Darts, 2 Tennisplätze, Tischtennis und Wassergymnastik. Live Shows und Disco.

Wellness

Wellnessbereich (ca 900 qm): Hallenbad, Hamam, Sauna. Gegen Gebühr: Verschiedene Massagen (z.B. Hot-Stone-Massagen) und kosmetische Anwendungen für Gesicht und Körper.

Wochenprogramm Beachvolley

Morgens und nachmittags je zweieinhalb Stunden Training; Warmup, gemeinsames, lockeres Krafttraining danach Trainingsschwerpunkte vormittags Technik, nachmittags Taktik und Spielformen. Die Felder werden extra von uns aufgebaut, und können auch ausserhalb der Trainingszeiten jederzeit frei genutzt werden. Es ist möglich, sich von einzelnen Trainings abzumelden um beispielsweise andere Angebote des Hotels zu nutzen, einen Ausflug zu machen oder sich einfach zu erholen. Spezialwünsche ans Training werden im Rahmen unserer Möglichkeiten gerne berücksichtigt. Der letzte Tag ist für Abschlussturniere reserviert.

Leitung Michael Batt und Team (16. - 30.04.2016)

Patrick Egger und Stefan Kobel (16. - 23.04.2016)

